



ÇALIŞ ÖZ XALQININ İŞİNƏ YARA

MÜBARİZ

GORANBOY RAYON İCRA HAKİMİYYƏTİNİN ORQANI

• № 7 (4907)

• 26 İYUL 2019-cu il

• QEZET 1932-ci ildən çıxır

YERLƏRDƏ SƏYYAR QƏBULLAR DAVAM EDİR

GORANBOY ŞƏHƏRİNİN S.VURĞUN, Ü.HACIBƏYOV, VİDADI, S.CİVƏZADƏ, A.MƏMMƏDOV KÜÇƏLƏRİNİN SAKİNLƏRİ İLƏ GÖRÜŞ KEÇİRİLMİŞDİR



landırma sisteminin genişləndirilməsi, suvarma suyu probleminin aradan qaldırılması, Heydər Əliyev adına Mədəniyyət və İstirahət parkında uşaq əyləncəsi üçün uşaq şəhərciyinin yaradılması və işlə təminatla bağlı xahişlər etdilər.

İcra başçısı tərəfindən dini-lənilmiş müraciətlərin bir qismi yerində həllini tapmış, digər müraciətlər isə nəzarətə götürülmüş və müraciətlərin həlli ilə bağlı aidiyyəti təşkilat rəh-



keçirdi. Şəhər sakinləri əsasən icra başçısından şəhərdə işiq-

börlərinə və məsul şöxsələrə müvafiq tapşırıq verilmişdir.

QAZANBULAQ QƏSƏ-BƏSİNDE GÖRÜŞ



Goranboy rayon İcra Həkimiyətinin başçısı əcnab Məhərrəm Quliyev Qazanbulaq qəsəbəsinin əhalisi ilə görüş keçirmişdir.

Tədbirdə rayon İcra həkimiyəti başçısı aparatinin məsul işçiləri, rayonun hüquq-mühafizə, müvafiq idarə, müəssisə və təşkilatlarının rəhbərləri iştirak edirdi. İcra başçısı sakinlərin onları narahat edən problemlərini dinləmişdir. Problemlər əsasən elektrik təchizatı, içməli su və suvarma suyu ilə bağlı olmuşdur. Qaldırılan məsələlərlə bağlı İcra başçısı müvafiq tapşırıqlar verilmiş, icrası nəzarətə götürülmüşdür.



TƏBRİK EDİRİK!

Azərbaycan Respublikası Prezidentinin müvafiq sərəncamı ilə Goranboy rayon İcra Həkimiyətinin başçısı Quliyev Məhərrəm Böyükə oğlu, 96 sayılı Goranboy-Naftalan Dairə Seçki Komissiyasının söđri Abbasov Arif Abbas oğlu, Rayon

üzrə Maliyyə idarəsinin rəisi Sadıqov İlfiyat Binnət oğlu, Rayon Subarəzian Quyularının İstismar idarəsinin rəisi Teyyubov Rauf Teyyub oğlu "Azərbaycan xalq Cümhuriyyətinin 100 illiyi (1918-2018)" yubiley medalı ilə təltif olunmuşlar.

KƏND TƏSƏRRÜFATI İŞLƏRİNİN GEDİŞİ İLƏ BAĞLI MÜŞAVİRƏDƏN



Kənd Təsərrüfatı işlərinin gedışı ilə bağlı 05 iyul 2019-cu il tarixdə Goranboy rayon İcra Həkimiyətində müşavirə keçirildi. Müşavirədə görülmüş işlər və qarşıda duran məsələlər geniş müzakirə edildi. Tədbirdə əkin sahələrinin mineral gübrələr, dərmanlar, herbisid, pestisidlərlə təminatı, suvarma məsələləri, texnika ilə təminat kimi

məsələlər otrafında fikir mübadiləsi aparıldı. Xüsusən da strateji möhsul olan pambıq bitkisinin suvarılmasında verilmiş tapşırıqların icra vəziyyəti barədə adiyyəti üzrə məruzə dinlənildi, barama tədarükü, taxi bilçinin yekunlaşdırılması və tüttün məhsulunun becərilməsində son vəziyyət təhlil edildi.

İÇMƏLİ SU SAHƏSİNDE YARANMIŞ PROBLEMLƏRLƏ BAĞLI GORANBOY RAYON İCRA HAKİMİYYƏTİNDE KEÇİRİLƏN MÜŞAVİRƏDƏN

Goranboy rayon icra həkimiyətində Goranboy şəhərinin və digər yaşayış məntəqələrinin içməli su təminatı sahəsində yaranmış çətinliklərlə bağlı 04 iyul 2019-cu il tarixdə müşavirə keçirildi.

Goranboy rayon İcra Həkimiyətinin başçısı Məhərrəm Quliyevin rəhbərliyi ilə keçirilən müşavirədə Goranboy şəhərinin içməli su kəmərinin normal fəaliyyətinin təmin edilməməsi, yağılı havalarda şəhərə içməli suyun gün ərzində verilməməsi, eksər hallarda bulanlıq halda verilməsi, su xətlərinə baş vermiş nasazlıqların

operativ şəkildə aradan qaldırılmaması və nəticədə şəhərin küçələrinin asfalt örtüyünün sıradan çıxmasından, eyni zamanda Veyisli kəndi ərazisində məcburi köçkünlər üçün salınmış qəsəbənin və Qaraçınar kəndində məskunlaşmış məcburi köçkünlərə içməli suyun verilməsində yaranmış problemlərə bağlı məsələlər geniş müzakirə edildi. İcra başçısı Məhərrəm Quliyev bu sahəye məsul olan rəhbər işçilərə qısa müddətdə mövcud nöqsanların aradan qaldırılması ilə bağlı ciddi tapşırıqlar verdi.

HƏRBİ XİDMƏTƏ YOLA SALINDILAR



Goranboy rayonunda gəncərin hərbi vətənpərvərlik təbliğəsinin gücləndirilməsi istiqamətində çoxlu sayıda tədbirlər həyata keçirilir. Məhz bunun nəticəsidir ki, çağırış yaşına çatmış gənclər həqiqi hərbi xidmətə çox böyük ruh yüksəkliyi ilə gedirlər. Növbəti çağırış zamanı da yolasalma mərasimində əsl izdiham yaşandı.

09 iyul 2019-cu il tarixdə Goranboy şəhəri Heydər Əliyev Mərkəzinin qarşısında "Azərbaycan Respublikası vətəndaşlarının 2019-ci il iyulun 1-dən 30-dək müddətli həqiqi hərbi xidmətə çağırılması və müddətli həqiqi hərbi xidmət hərbi qulluqçularının ehtiyata bur-



xılmasında haqqında" Azərbaycan Respublikası Prezidentinin 03 iyun 2019-cu il tarixli Sərəncamının icrası ilə əlaqədar goran-

Çağırışçılar hərbi marş sədaları altında üç rəngli Dövlət Bayrağını öpərək təntənə ilə hərbi hissələrə yola salındılar.

QIZILHACILI-GORANBOY-GORAN-RƏHİMLİ-VEYİSLİ-QAZANBULAQ-BORSUNLU AVTOМОBİL YOLUNUN ÇEKİLİSİ

Goranboy rayonunun Qızılhacılı-Goranboy-Goran-Rəhimli-Veyisli-Qazanbulaq-Borsunlu avtomobil yolu-nun Goranboy şəhərinin R.Rza, R.Mustafayev və C.Cabbarlı küçələrindən keçən hissəsində yeni asfalt yolu çəkilişi aparılır.



TAPQARAQOYUNLU KƏNDİNDƏ ŞƏHİDLƏR ABİDƏ KOMPLEKSİNDƏ YENİDƏNQURMA İŞLƏRİ DAVAM EDİR



Mehərrəm Quliyev Goranboy rayon icra hakimiyyətinin başçısı təyin olunandan sonra ilk səyyar görüşünü Goranboy rayonunun cəbhə bölgəsində, erməni silahlı qüvvələri ilə temas xəttində düşmənlə üzbüüz yerləşən Tapqaraqoyunu kəndində keçirdi.

Sakinlərlə görüşdən sonra kəndin mərkəzində 36 şəhid və bir Milli Qəhrəmanın xatirəsinə salınmış "Şəhidlər Abidə Kompleksi"ndə oldu. Abidə Kompleksinin yenidənqurulması istiqamətində tövsiyyələrini verdi. Hazırda Abidə kompleksində yenidənqurma işləri davam etdirilir.

KEYFIYYƏTLİ BECƏRMƏ

3102 hektarda keyfiyyətli çıxış alınmasına nail olmuş rayonumuzun pambıqcıları aqrotexnikibecərmə işlərini də müvəffəqiyətlə həyata keçirirlər. Ar-

bəsi olan mütəxəssislər inidən bu il ötən ilki göstəricini xeyli təzələməyə nail olunacaq kimi nikbin proqnozlar verirlər. Bu proqnozlar təsərrüfatçı-



tıq pambıq plantasiyalarında kultivasiya aparılması işi də tam başa çatmışdır. Yamyasıl dona burunmuş tarlalarda və getasiya suvarması başa çatdıqdan sonra sürətlə inkişaf edən, sağlam "ağ qızıl" kolları çıxırlama, daraq açma mərhələsinə qədəm qoyub.

Becərmənin və inkişafın nəticəsindən razı qalan agronomlar, pambıqcılıqda zəngin təcrü-

ların cari ildə tədarük məntəqələrinə ölkəyə valyuta gətirəcək, daha çox və keyfiyyətli "ağ qızıl" təhvil veriləcəyinə inamları qat-qat artırmışdır.

Bir neçə ay da keçəcək bu gün çiçək kimi, daraq kimi üzümə gülən kolları ağ günlərdən xəbər verən lopa-lopa "ağ qızıl" bəzəyəcəkdir.

X.ABBASOVA.

TÜTÜN YIĞILIR



Rayonda 8 hektar sahədə tütün əkilib. Hal-hazırda tütün məhsulu yiğilub qurudular.

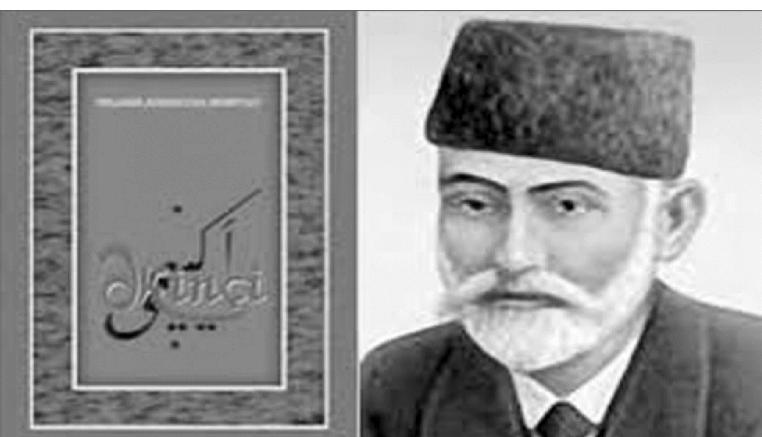
İMƏCİLİKLER KEÇİRİLİR



Şəhərimizin sakinləri aparılan abadlıq və quruculuq işlərində fəallıqla iştirak edirlər. Tez-tez iməcilik keçirən goranboyular öz vətəndaşlıq borcları yerinə yetirmək məqsədilə küçə və meydanlara çıxır, abadlıq və təmizlik işləri ilə nümunə göstərirler.

AZƏRBAYCAN MİLLİ MƏTBUATI-144

GORANBOY RAYON "MÜBARİZ" QƏZETİNİN TARİXİ



Azərbaycan mətbuatının banisi Həsən bəy Zərdabi böyük çətinliklərdən sonra Bakıda ana dilində "Əkinçi" qəzetiňin nəşr edilməsi üçün icazə alır. Qəzetiň ilk nömrəsi 1875-ci il iyulun 22-də çapdan çıxır. "Əkinçi" qəzetiňin nəşri bütün Qafqazda eks-səda doğurur.

Azərbaycan öz müstəqilliyini bərpa etdiķdən sonra bir çox millimənvi dəyərlərə qayğılı mətbuat sahəsində də özünü göstərib. Bu gün ölkəmizdə yüzlərlə mətbu orqan - qəzet və jurnal fəaliyyət göstərir. Azərbaycan Respublikası Prezidentinin sərəncamı ilə "Əkinçi" qəzeti-

nin nəşrə başladığı gün - 22 iyul Milli Mətbuat və Jurnalistika Günü kimi qeyd olunmağa başlayıb.

Goranboy rayonunun ictimai-siyasi qəzeti olan "Mübariz" qəzetiňin tarixi haqqında oxuculara qısa məlumat.

Goranboy rayonu bir inzibati ərazi vahidi kimi 1930-cu ilin avqust ayında yaradılıb. Rayon yaranandan sonra Rayon İctimaiye Komitəsinin illə qərarlarından biri də rayon qəzetiňin buraxılması haqqında qərar olub. Beləliklə, 1932-ci ildə Azərbaycan Kommunist Partiyası Mərkəzi Komitəsinin qərarı ilə gör-

kəmlı publisist, təcrübəli jurnalist Məmmədəli Nasir bu əyalətin ilk mətbu orqanı bu gündü "Mübariz" qəzetiňin sələfi olan "Qasim İsmayılov kolxoçusu" qəzeti açı və qəzetiň redaktoru oldu. Qəzeti iki səhifədə 4 min tirajla çıxırıb.

1938-ci il aprelin 26-dan qəzetiň adı dəyişdirilib "Stalin məhsulu uğrunda", 1956-ci il sentyabrın 14-dən "Kolxoz kəndi" adı ilə nəşrini davam etdirib. Sonralar az müddət ərzində rayonlararası, yəni region qəzeti kimi "Qələbə" adı ilə buraxıldı. 1963-cü ilin yanvarından isə qəzeti "Mübariz" adı ilə 4-5 min tirajla nəşr olunub.

Qəzeti yaradıldığı ilk gündən bugündək rayonda olan yeniliklərdən, abadlıq və quruculuq işlərindən öz oxucularını agah etmiş, rayonun qayğı və problemlərini, rayon insanların uğurlarını və nailiyətlərini işləşdirmişdir. Eyni zamanda, dövlət və dövlətçiliyə xidmət etmişdir.

Son illər isə "Mübariz" qəzeti maliyyə baxımından böhrənlərə yaxşıdır. Buna baxmayaraq qəzeti müntəzəm nəşrini davam etdirir.

Qəzetiň 1932-ci ildən bugündək bütün nəşrlərini rayon Mərkəzi Kitabxanasından əldə etmək olar.

Xuramanı Abbasova.

"MARŞ İRƏLİ!" LAYİHƏSİ KEÇİRİLDİ



Azərbaycan gəncəliyinə vətən-pərvəlik ruhunun aşlanması məqsədilə respublikamızda bir sıra layihələr həyata keçirilir. Belə layihələrdən biri də Azərbaycan Gənclər Fonduňun maliyyə dəstəyi və "İrəli" İctimai Birliyin təşkilatçılığı ilə düzənlənən "Marş İrəli" layihəsidir.

Layihəyə əsasən "İrəli" İctimai Birliyi artıq ikinci dəfədir ki, açıq hava şəraitində hərbi simulyasiya formatlı düşərgə təşkil edir. İlk düşərgə ötən 2018-ci ildə Ağdam rayonunda təşkil olunmuşdu. Bu il isə düşərgə Goranboy rayonun Yuxarı Ağcakənd qəsəbəsində yerləşən Göybulaq ərazisində təşkil olundu. Düşərgədə Bakı şəhəri də daxil olmaqla 25 rayondan 200 gənc iştirak edirdi.

Səfərbərlik və Hərbi Xidmətə çağrış üzrə dövlət xidməti, Müdafiə Nazirliyi və Daxili İşlər Nazirliyi, Gənclər və İdman Nazirliyi, eləcə də Goranboy rayon İctimaiyyətinin birgə əməkdaşlığı çərçivəsində həyata keçirilən "Marş İrəli" layihəsinin açılış mərasimi iyulun 2-də Goranboy rayon Mədəniyyət evində baş tutdu. Mərasim iştirakçıları ilk öncə Ulu öndər Heydər Əliyevin abidasını ziyarət etdilər, abida önnüne gül dəstələri düzərək Ümummilli liderə öz hörmət və ehtiramlarını bildirdilər.



Tədbirdə çıxış edən Goranboy Rayon İctimaiyyətinin başçısı Məhərrəm Quliyev bildirdi ki, Ümummilli Liderimiz Heydər Əliyev tərəfindən formalaşmış Azərbaycan gəncəliyə dövlət siyaseti bu gün Ali Baş Komandan, möhtəşəm Prezidentimiz cənab İlham Əliyevin rəhbərliyi ilə inamla və uğurla davam etdirilir. Ölkənin bütün idarəciliy sistemində gənclərin bilik və bacarıq imkanlarından geniş istifadə olunur, hər bir sahədə gənclər böyük önem verilir. Xüsusən də cəbhədə torpaqlarımızın düşmən təhlükəsindən qorunması məhz gənclərimizin üzərinə düşür. Bu layihənin da-

yönüldülmüşdür. 17-25 yaş arasında müsahibə yolu ilə müxtəlif regionlardan yüksəlmiş 200 gənc iştirakçı layihə müddətində düşərgədə keçirəcəkləri 10 gün ərzində aktiv fiziki tapşırıqlar və oyunlar vasitəsilə fiziki və manevi olaraq möhkəmləşdir, hərbi xidmətə öncədən hazırlaşacaqlar.

Layihə ərzində iştirakçılar hərbi

xarakterli yarışlar, tölimlər, seminar

və görüşlər keçirilmiş, ictimai müzakirələr, komanda təqdimatlarında iştirak etmişlər.

02 iyul-10 iyul 2019-cu il tarixini

əhatə edən layihə artıq sona çatmışdır.

Nurana MİRZƏYEVA.

GORANBOY RAYON STATİSTİKA İDARƏSİNDE

Goranboy rayon Statistika idarəsində təsərrüfatbaşına kitabın işlənməsinə dair Goranboy rayon

institut ərazi dairəsi üzrə numayəndələrin iştirakı ilə seminar keçirildi.

HEYDƏR ƏLİYEV ADINA MƏDƏNİYYƏT VƏ İSTİRAHƏT PARKINDA



Yay aylarında Goranboy şəhərə sakinləri sərnişinlər və dincəlmək üçün üz tuturlar parklara. Son günlər yenidənqurma və tamamlama işlərindən sonra parkın ərazisi genişlənmiş, gözəlləşmiş və müasir işçiləndirmə sistemi ilə təchiz olunmuş, müxtəlif yaşlı və dekorativ ağaclar və güllərə skilmüşdür.

Uşaqlar üçün da xüsusi əyləncə yeri yaradılmışdır ki, bu da balaca sakinlərin əriyinə olmuspudur. Sakinlər xüsusən axşamlar daha çox parka gəlirlər. İstirahət edənlərlə səhbat zamanı hər kəs yaradılan bu şəraitə, bu gözəlliyə görə rayon icra hakimiyyətinin başçısı Məhərrəm

Quliyevə sonsuz minnətdarlıqlarını bildirdilər.

Amma bütün bu gözəlliklərlə yanaşı bir şeyində şəhidi oldum. Yetəri qədər zəbil qutuları olmasına baxmayaraq həm uşaqlar, həm canavarlar ollərindəki sellofan torba, kağız və plastik butulkaları oturduğular oturacaqların altına, ətrafinə, yaxud hara göldü atırlar.

Gəlin hamıqla yaşlılıqları qoruyaq, ətraf mühiti çirkəndirməmək üçün zəbil qutularından istifadə edək. Övladlarınıza, nəvərlərinizə də bunu təlqin edək!

XURAMAN.

"CİNSİ VƏ GENDER ZƏMİNİNDE ZORAKILIQ HALLARININ QARŞISININ ALINMASI VƏ CAVAB TƏDBİRLƏRİNİN GÖRÜLMƏSİ" MÖVZUSUNDА TƏDBİR KEÇİRİLDİ



Ağdam rayonundan sonra Goranboy rayonunda keçirilmiş bir cəbhə bölgəsi kimi böyük əhəmiyyət kəsb edir. Mən inanıram ki, bu layihənin iştirakçıları Goranboyda olundular müddətdə rayonun tarixi, mədəni irsi, iqtisadi inkişafı ilə tanış olmaqla yanaşı, həm də Goranboyun hərbi-tarixi qəhrəmanlıq salnaməsinə də nəzər salmaq imkanları əldə edəcəklər.

"İrəli" İctimai Birliyin sədri Mirhəsən Seyidov isə öz çıxışında qeyd etdi ki, layihənin əsas məqsədi gənclər hərbi mühitin aşınması və onlarda milli ruhun formalşamasına

Bütün dünyada, qadın hüquqlarının təmin edilməsi sahəsində əldə edilmiş böyük uğurlarla yanaşı, bir sıra problemlər aktuallığını saxlamışdır. Erkən nikahlar, gender əsaslı zorakılıq, möşət zorakılığı və digər problemlərin həlli üçün müşyən işlər görülsə də problemlər qalmaqla davam edir. Birləşmiş Millətlər Təşkilatının

Qaçqınlar üzrə Ali Komissarlığının (BMT QAK) Nümayəndəliyi Azərbaycan Respublikası Aile Qadın və Uşaq Problemləri üzrə Dövlət Komitəsi ilə əməkdaşlıq çərçivəsində "Cinsi və Gender Zəminində zorakılıq hallarının qarşısının alınması və cavab tədbirlərinin görülməsi" mövzusunda Goranboy rayonunda tədbir keçirilmişdir.

GORANBOYDA QAZLAŞMA 100 FAİZƏ ÇATDIRILACAQ TƏBİİ QAZ ÇƏKİLİŞİ SÜRƏTLƏ DAVAM EDİR



Goranboy rayonunda yaşayış məntəqələrinin təbii qazla təmin edilməsi istiqamətində işlər surətlə davam etdirilir. Hazırda rayonun 6 yaşayış məntəqəsində Kürəkçay, Goran qəsəbəsi Qırıxlı, Qarapırmalı, Gülməmmədli və Xəsədərli kəndlə-

rində təbii qaz xəttlərinin çəkilişi aparılır. O cümlədən, 116 abonentin yaşadığı Goran qəsəbəsində işlər başa çatmaq üzrədir. Qəsəbəyə ümumi uzunluğu 7 km olan daşıyıcı metal-borū xətti, 3 km isə paylaşıcı xəttlər çəkilmişdir.

TƏHSİL, MƏDƏNİYYƏT, SƏHİYYƏ, SOSİAL TƏMİNAT VƏ İDMANIN VƏZİYYƏTİ HAQQINDA

Rayon Statistika idarəsinin Təhlili

Ümumi təhsil. 2018/2019 dərs ilinin əvvəlinə rayonda fəaliyyət göstərən 79 dövlət gündüz ümumtəhsil məktəblərində 16258 nəfər şagird təhsil almış və ötən dərs ili ilə müqayisədə onların sayı 276 nəfər və ya 1,7 faiz artmışdır.

	2017/2018			2018/2019		
	Cəmi	Onlardan səhər	Kənd	Cəmi	Onlardan səhər	Kənd
Məktəblərin sayı – cəmi	79	9	70	79	9	70
o cümlədən:						
İbtidai	11	1	10	10		10
Ümumi orta	11	1	10	11		10
Tam orta	58	8	50	58		50
Sağlamlıq imkanları məhdud olan usaqlar üçün xüsusi məktəblər	-	-	-			
Sagirdlərin sayı – cəmi, nəfər	15982	4197	11785	16258	4284	11974
o cümlədən:						
İbtidai məktəblərdə	187	17	70	237		237
Ümumi orta məktəblərdə	662	172	90	731	82	649
Tam orta məktəblərdə	13152	3560	592	15290	4202	11088
Sağlamlıq imkanları məhdud olan usaqlar üçün xüsusi məktəblərdə						
Müləmətlərin sayı, nəfər	2770	686	084	2726	603	2123

Rayonda tam orta məktəb binalarının 26 faizi, ümumi orta məktəb binalarının 30 faizi qızza vəziyyətindədir və bununla bərabər tam orta məktəb binalarının 24 faizinin əsası təmirə ehtiyacı vardır. Rayonda məktəb binalarının hər birinin qızdırıcı və kanalizasiya sistemi vardır.

	Ümumi orta məktəblərdə	Tam orta məktəblərdə		
	Səhər	Kənd	Səhər	Kənd
Kompüterləri olan məktəblərin sayı: Cəmi	1	10	8	50
Məktəblərin ümumi sayına nisbətən, faizlə	100	100	100	100
İnterneti olan məktəblərin sayı: Cəmi	1	3	8	45
Məktəblərin ümumi sayına nisbətən, faizlə	100	30	100	90

İkinci növbədə məşğul olan sagirdlərin sayı: Cəmi, nəfər	2017/2018		2018/2019	
	Səhər	Kənd	Səhər	Kənd
Şagirdlərin ümumi sayına nisbətən, faizlə	841		995	

Şagirdlərin ümumi sayına nisbətən, faizlə	2017/2018		2018/2019	
	Səhər	Kənd	Səhər	Kənd
5,3		6,1		

	2017	2018
Teatrlar	0	0
Muzeylər	4	4
Kinoteatrlar	0	0
Klublar	61	59
Kitabxanalar	45	44

2017	2018
Teatrlara	0
Muzeylərə	15,7
Kino seanslarına	0
Kitabxanalara	18,0

2019 -cu ildə ümumtəhsil məktəblərini 847 nəfər bitirmiş və ümumi orta təhsil haqqında attestat almışdır.

2019-cu ilin əvvəlinə 1 pəsə məktəbi fəaliyyət göstərmış və bu ilk pəsə təhsili müəssisəsində 230 nəfər şagird təhsil almışdır ki, onlardan da 100 nəfəri qızlardır.

10000 nəfərinə 12,6 həkim, 41,8 orta tibb işçisi, 215 xəstəxana çarşayı döyüdür. 2017-ci illə müqayisədə 2018-ci ildə həkimlərin sayı 9,0 faiz azalmış, orta tibb işçilərinin sayı 2,9 faiz azalmış, xəstəxana çarşayılarının sayı isə dəyişməz qalmışdır.

Əhalinin sağlıqlığının qiymətləndirilməsinin əsas göstəricilərindən biri də xəstələnmə hallarından ibarətdir. Rayonda ötən il qeydiyyata alınmış xəstəliklər arasında təməffüs orqanlarının xəstəlikləri, həzm orqanlarının xəstəlikləri üstünlük təşkil etmişdir.

İdman. 2018-ci ildə rayonda 223 idman qurğusu fəaliyyət göstərirdi. Onlardan 1 - 1,5 min və daha çox yer tutan stadion, 1 - üzgülük hovuzudur. Rayon əhalisinin 19148 nəfəri ya 18,3 faizi bədən təriyəsi ilə məşğul olur.

Bədən təriyəsi ilə məşğul olanlardan 8790 nəfəri qadınlardır ki, bu da rayonda yaşayan qadınların 17 faizidir.

M. ƏSGƏROV,
Goranboy rayon Statistika
İdarəsinin rəisi.

Ünvanımız:2200
Goranboy şəhəri,
İlham İsmayılov küçəsi, 31.
mubariz.goranboy@gmail.com
(022) 24-5-19-33

BİŞMİŞ TƏRƏVƏZLƏRİ RASİONUNUZA DAHA TEZ-TEZ DAXİL ETMƏNİZ MƏSLƏHƏTDİR

Ekspertlər bışmiş tərəvəzləri rationumuza daha tez-tez daxil etməzsiniz məsləhət görürler.

Sağlam dəri, Bışmiş tərəvəzlərdən istifadə sayısında biz dərimizin sağlam, cavan və elastik olmasını təmin edə bilərik. Bu məqsədlər üçün kök, ispanaq və pomidor dəri uyğundur. Çünkü bu tərəvəzlərin tərkibində yüksək miqdarda suyun və nutrientlərin (antioksidantlar və iltihabəyinə komponenlər) olması müəyyən edilib. Bunlar dərimizin müdafiəsi üçün zəruridir.

Sağlam böyrəklər. Əgər siz sihid kisəsində daş xəstəliyindən əziyyət çəkirsəniz, o zaman mütləq bışmiş tərəvəzlərdən istifadə edin. Bu, ciddi ağrılaşmaların qorunmağa kömək edir. Ekspertlər hesab edirlər ki, bu ərzaqların gündəlik rasiona daxil edilməsi böyrəklərdə daş əmələ gəlməsinin əvvəlcədən qarşısını alır.

Sağlam saçlar. Saç əkilməsi sahəsi üzrə ayri-ayrı mütəxəssislər he-sab edirlər ki, kök tük follikulumlarını stimullaşdıraraq, saçların uzanmasına şərait yaradır. Baş üçün mas-

kalar xüsusi effektlidir. Bir neçə

kökü qaynadın, sonra əzərək elə

bışdiyi su ilə qarışdırın. Alınan küt-

ləni başın dərisinə çəkin. Yarım saat-

at salxdıqdan sonra yuyun.

Sağlam mədə. "Helicobacter pylori" adlı bakteriyaların əmələ gətirdiyi mədə pozuntularına qarşı qida rasionuna bəzi dəyişikliklər etməklə, bışmiş tərəvəzlərdən istifadə etməklə məbarizə aparmaq mümkündür. Bu ərzaqlar asan həzm olunur, mədə divisorlarına dəha az təz-iq göstərilərlər.

GÜN VURMA ZAMANI İLK YARDIM

Yay mövsümündə günəş şüaları insan orqanızımı üçün faydalı olmaqla yanaşı, həmdə zərərlərə lətişlər. Gün vurma günəş şüalarının xeyli müddət başın açıq nahiyyələrinə təsiri nöticəsində baş verir. Gün vurma ən çox ürək-damar sistemi xəstəlikləri olanlar, şəkər xəstələri, onkoloji xəstələr, düzgün qidalanmayan insanlar, hamilə qadınlar, artıq cikili adamlar, sıqaretçilər, alkohollu şəxslər, usaqlar və yaşlı adamlar moruz qalır.

Günvurmanın əlamətləri:
Yüngül dərəcə günvurma
- baş gicələnmə və başğırışı;
- ürək bulanma;
- tərləmə;
- hava çatışmazlığı hissi;
- ürək döyüntülərinin sayının artması;
- göz bəbəklorının genəlməsi.
Orta ağır dərəcəli gün vurma
- güclü baş ağrıları;

- qulaqların batması hissiyati;
- ürək bulanma və qusma;
- həddən artıq halsizlik;
- bədən hərəkətinin yüksəlməsi;
- bəzən huşun ala-qarənləq olmasi.

Ağır dərəcə gün vurma
- bədən hərəkətinin 40 dərəcə və
daha yuxarı yüksəlməsi;
- huşun tamamilə itməsi;
- qeyri-iradi sidik ifrazı;
- komatoz vəziyyət;

- yardım göstərilməsə, ölümlə
nöticələrin.

Günvurma zamanı ilkin yardım göstərilməsi zərərəkmişin sonrakı müalicəsinə birbaşa tsirr göstərir. Bu səbəbdən ilkin yardımın vaxtında və düzgün aparılması müüməməyyət kəsb edir. Günvurma zamanı zərərəkən dərhal kölgəlik və sıyrılmə aparılmışdır. Zərərəkmişin boyunu və döş qəfəsinə sixan paltarlardan azad etməlidir.

FHN Aran Regional Mərkəzi
Maarifləndirmə sektoru

KÖMƏYİNİZİ ƏSİĞƏMƏYİN

Balaca Ümid leykoz xəstəliyindən əziyyət çəkir. İmkam olanlardan xahiş edirik ondan köməyinən asırgamayıñ. Balaca Ümidin ümidi sizlərdir...

Yardımlarımızı aşağıdakı bank hesablarına MilliOn aparatlarından köçürüb bilərsiniz.

MilliOn (AZN) (manatla) ödəniş üçün:

Bank Respublika. Hesab nömrəsi: 380194400141295801

MilliOn (USD, EUR) (dollar, avro ilə) ödəniş üçün:

Bank Respublika. Hesab nömrəsi: 38118400014121295802